

ZAMIERZENIA WYCHOWAWCZO- DYDAKTYCZNE

NA MIESIĄC LUTY 2026r.

GR III „TYGRYSY”

1. W świecie figur geometrycznych.
2. Co wiemy o dinozaurach?
3. Dbamy o zdrowie.
4. Szukamy wiosny.

WIERSZE:

"Na zdrowie"

/B. Lewandowska /

Doktor rybka niech nam powie
Jak należy dbać o zdrowie!
Kto chce prosty być jak trzcina,
Gimnastyką dzień zaczyna!
Całe ciało myje co dzień.
Pod prysznicem, w czystej wodzie.
Wie, że zęby białe czyste,
Lubią szczotkę i dentystę!
Pije mleko, wie, że zdrowo
Chrupać marchew na surowo.
Kiedy kicha czysta chustka
Dobrze mu zasłania usta.
Chcesz, to zobacz, jak jeść jabłka
Na obrazku bez zarazków.

Rób tak samo, bo chcesz chyba

Tak zdrowy być jak ryba.

„W krainie figur geometrycznych”

W krainie figur , tuż za rogiem,

Mieszka kształtów cały domek.

Koło toczy się wesoło,

Jak piłka , słońce albo koło!

Kwadrat dumnie stoi w kącie,

Cztery boki- wszystkie równe,

Cztery kąty bardzo proste,

Jest jak okno albo klocek.

Trójkąt skacze raz i dwa,

Trzy ma boki – każdy zna!

Na dach wskoczył bez kłopotu,

Bo to mistrz w tym fachu.

Prostokąt za drzwi się chowa,

Dwa boki długie , krótkie dwa.

Książki , stoły ,drzwi w pokoju.

Mają kształt podobny do niego.

Tak się bawią całe dnie ,

Każda figura dobrze wie,

Że gdy spojrzysz wokół siebie,

Geometria jest u ciebie!

PIOSENKI:

„Trzy małe dinozaury”

Trzy małe dinozaury biegają po polanie
Każdy od mamusi zaraz coś dostanie .2x
Ten pierwszy lubi mięsko, ten drugi lubi listki,
A trzeci ten najmniejszy, lubi wszystko. 2x

Ref: Biegną dinozaury , tup tup, tup
W trawę łapy swe wytarły szur, szur, szur,
Skaczą po kamieniach , siup siup, siup ,
Mamo , daj cos zjeść, do jedzenia ; chrup, chrup, chrup

Trzy małe dinozaury wspinają się na skały,
A mamusia woła , by tam uważały.2x
Ten pierwszy lubi słońce, ten drugi lubi burze,
A trzeci lubi skakać przez kałuże.2x

„Fikający zuch”

1. Gimnastykuj się codziennie,
zobacz, jakie to przyjemne.

Ref.:

W zdrowym ciele zdrowy duch,
pokaż, jaki z siebie zuch.

W zdrowym ciele zdrowy duch,
pokaż, jaki z siebie zuch.

2. Rób przysiady, ćwicz podskoki,

ręce w górę lub na boki.

3. Mocne nogi, plecy proste,
raz fikołek, a raz mostek.